

Punktacja w systemie 1 punkt – prawidłowa odpowiedź ; 0 punktów błędna odpowiedź

1. Jak się nazywa hormon regulujący poziom cukru we krwi?

- A. Melatonina
- B. Serotonina
- C. **Insulina**

2. Aż 85 procent przypadków cukrzycy stanowi...

- A. cukrzyca typu 1
- B. **cukrzyca typu 2**
- C. cukrzyca wtórna

3. Kto jest najbardziej narażony na rozwój cukrzycy typu 2?

- A. kobiety
- B. aktywne fizycznie
- C. **osoba z nadwagą**

4. Objawami cukrzycy są :

- A. Wzmoczone pragnienie
- B. Oddawanie dużych ilości moczu
- C. **Odpowiedź 1 i 2**

5. Prawidłowy poziom cukru we krwi na czczo wynosi :

- A. 180-200 mg/dl
- B. **70-99 mg/dl**
- C. 60-120 mg/dl

6. Ile obecnie Polaków choruje na cukrzycę?

- A. około milion
- B. **około 2 miliony**
- C. około 5 milionów

7. Jaki wskaźnik BMI kwalifikuje pacjenta do grupy osób zagrożonych cukrzycą?

- A. BMI mniejszy niż 20
- B. BMI od 20 do 25
- C. **BMI powyżej 25**

8. Cukrzyca typu 2 można zapobiegać przez:

- A. Szczepienia ochronne
- B. Nie można zapobiegać
- C. **Przestrzeganie zdrowej diety i regularnemu wysiłkowi fizycznemu**

9. Stwierdzenie u pacjenta stanu przedcukrzycowego :

- A. Nie wpływa na stan zdrowia pacjenta
- B. **Stanowi wysoki stopień zagrożenia rozwojem cukrzycy typu 2**
- C. nie wiem

10. Cukrzyca jest chorobą :

- A. Zakaźną
- B. **Przewlekłą**
- C. Odpowiedź 1 i 2