



PODMIOT LECZNICZY  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

# Projekt „Zdążyć przed cukrzycą”



Fundusze  
Europejskie  
Program Regionalny



Rzeczpospolita  
Polska



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Gdańsk, 6 listopada 2019 r.

# Projekt „Zdażyć przed cukrzycą”

## **ŹRÓDŁO FINANSOWANIA:**

Regionalny Program Operacyjny Województwa Pomorskiego  
dla Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

**OKRES REALIZACJI:** czerwiec 2019 – grudzień 2022

**WARTOŚĆ PROJEKTU:** 4 364 807,75 zł

**Wartość dofinansowania:** 4 146 567,36 zł

**Koszt przypadający na jednego uczestnika:** 436,48 zł

**Projekt realizowany będzie w partnerstwie z Samodzielną Publiczną  
Wiejską Gminą Chojnice (co pozwoli na wykorzystane wieloletniego  
doświadczenia placówki w pracy w środowiskach lokalnych).**



# Zachorowalność w województwie pomorskim

- Cukrzyca typu 2 w Pomorskiem wśród ludności w wieku produkcyjnym stanowi istotny **problem zdrowotny, społeczny i ekonomiczny**, zaś w zakresie współczynników zgonów i nowych zachorowań na cukrzycę województwo pomorskie plasuje się na wysokich pozycjach wśród wszystkich województw.
- **Cukrzyca ma bezpośredni wpływ na aktywność zawodową pracujących.**
- W 2015 r. w województwie pomorskim zaświadczenia lekarskie z powodu choroby na cukrzycę otrzymały 1463 osoby, zaś z powodu cukrzycy 870 osób.
- W 2015 r. w Polsce cukrzyca typu 2 stanowiła 12 przyczynę zgonów w Polsce, natomiast w województwie pomorskim cukrzyca typu 2 była 6 przyczyną wszystkich zgonów. Pomiędzy powiatami województwa pomorskiego istnieje duża różnica w wartości współczynnika zgonów spowodowanych cukrzycą. Najniższe wartości współczynnika występują w powiatach: **gdańskim 11,5**, a najwyższe - **chojnickim 30,5**



# Projekt „Zdażyć przed cukrzycą” Grupa docelowa

Projekt jest ukierunkowany na zwiększenie udziału mieszkańców województwa pomorskiego w Regionalnym Programie Polityki Zdrowotnej dotyczącym prewencji cukrzycy typu 2.

- Grupą docelową są osoby w wieku aktywności zawodowej, będącej w grupie podwyższonego ryzyka, tj. w szczególności osoby w wieku 35-64 lat.



# Obszar realizacji projektu

Powiat	Gmina
pucki	Krokowa
wejherowski	Gniewino
wejherowski	Choczewo
wejherowski	Łęczycze
wejherowski	Linia
kartuski	Chmielno
kartuski	Sierakowice
kartuski	Stężycza
kartuski	Sulęczyno
tczewski	Morzeszczyn
tczewski	Gniew
tczewski	Pelplin
tczewski	Subkowy
Nowodworski	Sztutowo

Powiat	Gmina
nowodworski	Nowy Dwór Gdański
nowodworski	Ostaszewo
nowodworski	Krynica Morska
łęborski	Cały powiat
bytowski	Cały powiat
Słupsk	Cały powiat
chojnicki	Cały powiat
człuchowski	Cały powiat
słupki	Cały powiat
sztumski	Cały powiat
malborski	Cały powiat
kościerski	Cały powiat
kwidzyński	Cały powiat
starogardzki	Cały powiat

# Etapy programu „Zdażyć przed cukrzycą” (usługi medyczne)

- badania przesiewowe dla co najmniej 10 000 osób z grupy docelowej (badania OGTT)
- Pełnym wsparciem (lekarz, dietetyk, fizjoterapeuta) objętych zostanie 1667 mieszkańców Pomorza.



# Kampania edukacyjno-uświadamiająca

- kampania edukacyjna skierowana do ogółu społeczeństwa (spoty edukacyjne, opracowanie merytoryczne materiałów edukacyjnych, emisja spotów w radio)
- Emisja reklam internetowych (facebook, youtube)
- Utworzenie platformy e-learningowej
- Organizacja wydarzeń plenerowych (imprezy biegowe)
- Opracowanie merytoryczne materiałów edukacyjnych i szkoleniowych



# Działania edukacyjne w regionie

- podjęcie współpracy z 14 edukatorami zdrowotnymi (pielęgniarki w POZ biorące udział w projekcie)
- organizacja szkoleń dla pracowników medycznych POZ (lekarzy i pielęgniarek)
  - 14 szkoleń w każdym z powiatów/podregionów
- organizacja szkoleń dla pracowników podmiotu (trenerów/fizjoterapeutów/dietetyków) - 14 szkoleń w każdym z powiatów/podregionów





# Stworzenie multimedialnej Platformy Wymiany Informacji

- Narzędzie pozwalające na gromadzenie, przetwarzanie i analizowanie danych uczestników programu (pozwalające na ograniczenie ilości drukowanych dokumentów, zarządzanie centralne ze względu na rozproszony terytorialnie charakter projektu)
- Narzędzie analityczne pozwalające na bieżącą i okresową ewaluację postępów projektu, szybką identyfikację problemów np. przedwczesna rezygnacja z projektu
- Platforma będzie zawierała e-learningowe wersje szkoleń oraz ogólnodostępne materiały edukacyjne – wsparcie dla edukatorów lokalnych



# Kwalifikacja do programu

- Kwalifikowane będą osoby spełniające kryteria Programu oraz będące w grupie ryzyka (35-64 lata) na podstawie uzyskanej punktacji FINDRISK oraz osoby po 45 r.ż. niezależnie od wyniku ankiety.
- Uczestnicy otrzymają skierowanie na badania OGTT.
- Na badania skierowanych zostanie co najmniej **10000** osób.
- Konsultacja lekarska pacjentów w celu wykluczenia osób, które nie powinny zostać włączone do Programu.
- Wstępna wizyta pielęgniarska podczas której nastąpi wykonanie pomiarów antropometrycznych, wypełnienie niezbędnych ankiet, dokumentów związanych z monitorowaniem Programu, a następnie przekazanie pacjentowi materiałów edukacyjnych
- 1667 osób – uczestników programu weźmie udział przez 1 rok w cyklu zajęć: warsztatach grupowych, 3 spotkaniach indywidualnych, podsumowujące warsztaty grupowe po roku udziału w projekcie.

# Oczekiwane rezultaty projektu

- Działania edukacyjne i uświadamiające w społeczeństwie spowodują dokonanie się trwałej zmiany mentalnej – stylu życia uczestników i ich otoczenia
- Większa zgłaszalność mieszkańców województwa pomorskiego na badania OGTT w celu uniknięcia zaprzestania aktywności zawodowej z powodu stanu zdrowia
- Uzyskanie dodatkowej wiedzy i umiejętności przez personel medyczny służące w pracy z pacjentami w kolejnych latach.



**Dziękuję za uwagę**

